



1 นาที อาหารสมองคลาส

Life Alignment

by Dr. Wasit Prombutr

TRANSFORM YOUR WORK/LIFE INTEGRATION

ฝึกให้ไกล ไปให้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างก้าวที่เดินไปข้างหน้า
ทำให้ระยะทางสู่เป้าหมายเหลือน้อยลง'

อัตราส่วนของ (Golden Ratio) ' เขียน
แทนด้วยสัญลักษณ์ ϕ (อ่านว่า ฟี) มี
ค่าประมาณ ๑.๖๑๘ ซึ่งเป็นตัวเลขที่สวยที่สุด
ถึงกับได้รับการกล่าวถึงว่า นี่คือนับเลขที่
ธรรมชาติ หรือ สวรรค์มอบให้กับมวล
มนุษยชาติ

อัตราส่วนของค่าในธรรมชาติ และใน
ชีวิตประจำวันของเรานั้น มีอะไรบ้าง

- จังหวะการเต้นของหัวใจคนเรา จังหวะยาว จะยาว
กว่าจังหวะสั้น ประมาณ ๑.๖๑๘ เท่า

- ในสังคมผึ้ง ผึ้งตัวเมียจะมีจำนวนมากกว่าผึ้งตัวผู้
เสมอ จำนวนทั้งหมดของผึ้งตัวเมียหารด้วยจำนวน
ทั้งหมดของผึ้งตัวผู้ไม่ว่ารังใดก็ตามในโลกนี้ ค่าที่ได้ก็คือ
๑.๖๑๘

Golden Ratio

สูตรสมดุล จากธรรมชาติ

- รูปหน้าของคนที่ได้รับการยอมรับว่าได้รูปสวยงาม
ในสายตาของคนส่วนมากก็ยังมีสัดส่วนเทียบเท่ากับ
๑.๖๑๘

คราวนี้ลองพิจารณาความสมดุลของโลกใบนี้ ผ่าน
ความยาวจากจุดศูนย์กลางโลกถึงขั้วโลกเหนือ - ใต้



มีตัวอย่างอีกมากมายที่อธิบายภูมิปัญญาโบราณ ที่
แสดงให้เห็นธรรมชาติ ที่ยากที่จะหลีกเลี่ยงได้ว่าต้อง
"สมดุล" เราจะนำมาใช้ได้อย่างไร? ลองพิจารณาคับ